



PROPUESTA DE JUEGOS PARA REALIZAR EN CASA

INTELIGENCIA EMOCIONAL EN FAMILIA
CEIP MAESTRO RAFAEL BRAVO MARTÍN

JUEGOS EN FAMILIA

Por medio de los juegos en familia, también podemos adquirir inteligencia emocional y aprender a desarrollar una buena gestión de nuestras emociones.. Hemos propuesto 3 juegos:

1. El pictionary de nuestros mejores momentos en familia
2. No te rías que la quedas
3. !!A ordenarse!!
4. Verdad o Reto
5. Palabras tímidas
6. Mentiras y verdades
7. El personaje misterioso
8. Globos arriba
9. Contigo o sin ti (para los más peques)

JUEGOS EN FAMILIA

EL Pictionary DE LOS MEJORES MOMENTOS EN FAMILIA

En qué consiste el juego:

Se hacen dos grupos o si somos pocos, formamos un único grupo.

Cada participante tendrá que realizar un dibujo sobre un momento de su vida y su grupo tendrá que averiguar de qué se trata. Tiempo: 3 minutos por dibujo.

Las situaciones serán las siguientes:

1. El momento que más nos reímos en vacaciones con la familia
2. El lugar más divertido que visitamos en familia
3. La mejor celebración que hemos disfrutado en familia
4. La foto familiar más divertida
5. Las vacaciones más bonitas
6. El día de campo más bonito con la familia
7. La comida favorita.
8. La película más bonita
9. Cantante que más nos gusta
10. Afición que tenemos

JUEGOS EN FAMILIA

EL Pictionary DE LOS MEJORES MOMENTOS EN FAMILIA

Objetivo del juego: Recordar preciosos momentos vividos en familia..

Material necesario:

Papel y lápiz para cada participante para realizar los dibujos

Papel con el nombre de aquellas personas que participan en el juego, para anotar puntos

Cronómetro o reloj para contabilizar el tiempo.

Si es un único grupo, ganará el jugador/a cuyo dibujo sea acertado en el menor tiempo posible.

Gana el jugador o jugadora que tenga más puntos al finalizar el juego.

JUEGOS EN FAMILIA

NO TE RIAS QUE LA QUEDAS

Objetivo del juego: Reír y pasar un rato agradable en familia.

Reglas del juego:

Todas aquellas personas que jueguen deben permanecer serios y sin reír.
La persona que la queda tendrá 3 minutos para hacer reír a alguien del grupo.

Se admiten:

Imitaciones graciosas,
Chistes,
Cosquillas flojitas..

Si alguno de los participantes muestra una leve sonrisa, se considera suficiente para que pierda y comience el juego de nuevo haciéndose cargo de hacer reír a los demás.

JUEGOS EN FAMILIA

¡¡A ORDENARSE!!

Objetivo del juego: Hacer que todos reflexionemos sobre la importancia de cada miembro de la familia (desde el más peque al más mayor o al revés) y que toda la familia se sienta incluida.

Reglas del juego:

Toda la familia se sentará en el sofá, si son muchos, unos encima de otros...

Uno de los miembros, dará las órdenes. Toda la familia deberá ordenarse en el sofá y en el menor tiempo posible, por los siguientes criterios:

A ordenarse por....

El tamaño del pie (del más chico al más grande)

Por el que ria más fuerte al que menos

El tamaño de las orejas (de la oreja más grande a la más pequeña)

Por la edad (del más mayor a más joven)

Por el que da mejores besos al que da peores besos

Por el que estornude más fuerte al que menos

Por la persona más optimista de la familia a la menos

Alfabéticamente por el nombre

(por cualquier otro criterio que se os ocurra)

JUEGOS EN FAMILIA

VERDAD O RETO

Objetivo del juego: Que los miembros de la familia se conozcan mejor entre todos. Que en un entorno lúdico fluya la comunicación en la familia.

Reglas del juego: Cada participante del juego, se atribuye un número y se tira un dado (si es de uno a cuatro y sale un 5 ó 6 se vuelve a tirar). Si sale tu número, podrás elegir la persona a la que hacerle "verdad o reto".

La persona elegida tendrá que elegir entre responder una pregunta que se realice con una verdad y justificarla o un reto. Cada dos verdades, obligatoriamente tendrás que hacer un reto.

A continuación tenemos la lista de verdades o retos a nivel familiar.

PREGUNTAS DE “VERDAD O RETO”

Ejemplos de verdades o retos

VERDAD

1. ¿Qué mentira has dicho alguna vez en el Colegio?
2. ¿Alguna vez has hecho cargar a tu hermano o hermana con algo que habías hecho tu?
3. ¿Alguna vez has metido la pata en algo?
4. ¿Qué broma le has gastado a tu padre o a tu madre y que no te han perdonado todavía?
5. Cuenta la última vez que tu hermano o hermana se enfadó contigo
6. ¿Te has acostado alguna vez de madrugada jugando sin que tus padres lo sepan?
7. ¿Has hecho alguna vez algo bueno por tus hermanos y tus padres aún no lo sabén?

RETO

1. Cantar el Villancico “Los peces en el Río” en Inglés
2. Pasearte con una goma de borrar en la frente por toda la sala, sin que se caiga.
3. Dejar que te pinten la cara con un lápiz de ojos
4. Comer dos galletas, y cantar la canción “Hola Don Pepito, hola Don José”
5. Con la mano izquierda te masajeas la cabeza y con la derecha te das palmadas en la barriga
6. Extiende el brazo derecho hacia delante y gíralo hacia una dirección y extiende el izquierdo hacia atrás y lo giras en dirección contraria.
7. Di la frase muy rápido: **Tres tristes tigres triscaban trigo en un trigal**

JUEGOS EN FAMILIA

PALABRAS TÍMIDAS

Objetivo del juego: Ampliar el vocabulario de palabras que sean sinónimas de afecto, cariño, tolerancia y solidaridad..

Reglas de juego: Existen una serie de palabras escondidas dentro de las que te mostramos. Búscalas...

ROMA	DISLORIDADA	RAPEROCO	CARLOTENIA
ROÑICA	DADUNI	RISISTA	CINEPACIA
TEFACO	DALPORES	AYOPAR	SINTRECON
PEGAO	RISMOCAMPEÑO	RECROSOR	DORCIALIDAD
MIRASTE	TROMPICAR	APRAMAR	NARDOPER
RANUTRE	CARAÑAMPO	GEOCAR	Amistad TAMIDAS
LUZDARU	AXILAURI	RECOFEVAR	CERRACA
PRENCORDEM	DURAYA	VALSAR	GERUFIAR
AZABRAR	DARGUARVALAS	DHAMERNAD	PRACERIA

JUEGOS EN FAMILIA

BUSCA LA PALABRA: **SOLUCIONES**

AMOR	SOLIDARIDAD	COOPERAR	TOLERANCIA
CARIÑO	UNIDAD	ASISTIR	PACIENCIA
AFECTO	RESPALDO	APOYAR	CONSENTIR
APEGO	COMPAÑERISMO	SOCORRER	CORDIALIDAD
ESTIMAR	COMPARTIR	AMPARAR	PERDONAR
TERNURA	ACOMPañAR	ACOGER	AMISTAD
DULZURA	AUXILIAR	FAVORECER	ACERCAR
COMPRENDER	AYUDAR	SALVAR	REFUGIAR
ABRAZAR	SALVAGUARDAR	HERMANDAD	APRECIAR

JUEGOS EN FAMILIA MENTIRAS Y VERDADES

Objetivos del juego: Pasar un rato divertido y compartir con la familia historias de la infancia y juventud de madres y padres

Reglas del juego: para este juego hacen falta muy buenos reflejos, consiste en decir frases de forma alternada, que pueden ser verdad o mentira, pero todas deben parecer verdaderas. Las personas que juegan deberán adivinar cuáles son correctas y cuáles no.

Todos las personas que juegan, ponen el índice de la mano derecha bajo la palma de la mano del conductor del juego. En ese momento el conductor dice **frases verdaderas mezcladas con las falsas:**

Algunas frases falsas, por ejemplo, pueden ser:

Cuando era joven fui el guitarrista de los BEATLES

Yo estuve durante dos años viviendo en un convento de monjes gregorianos

Yo estuve en una isla desierta y me hice amiga de un loro

Cuando era pequeña vivía en un circo

Me crié con un rebaño de cabras en el monte

Me tocó la lotería y me compré una autocaravana para recorrer Europa

Mi padre era Rey del país asiático Simbaloriam, pero renuncié al trono por amor.

Si creen que la frase es verdad dejan el dedo, si creen que la frase es falsa deben apartar el dedo índice rápidamente porque la persona que conduce el juego cerrará la mano, aquella mano que pille un dedo se le dará un punto. Pierde quien más puntos tenga.

JUEGOS EN FAMILIA

EL PERSONAJE MISTERIOSO

Objetivo del juego: Permite actualizar los datos que hemos registrado en nuestra memoria a propósito de una persona adulta conocida o de un/a niño/a.

Reglas del juego: Un participante en el juego, elige una persona que todos los que juegan conocen. Esa persona será el personaje misterioso que los participante tendrán que descubrir. Para ello realizarán preguntas que solo tendrán como respuesta si o no. Para que las preguntas sean precisas ponemos algunos ejemplos.

- ¿El personaje es más alto que mamá?
- ¿Tiene menos años que papá?
- ¿Tiene el pelo rizado como la hermana?
- ¿Tiene el pelo corto como tú?
- ¿Va al Colegio?

Gana la persona que adivine el personaje misterioso y tendrá que elegir el siguiente personaje.

JUEGOS EN FAMILIA

GLOBOS ARRIBA

Objetivo del juego: Trabajar que en el juego, a veces se gana y a veces se pierde. Gestionar la frustración de perder y apartarse del juego un rato.

Reglas del juego:

Se infla un globo y tendremos que evitar que caiga al suelo. No podemos tocarlo con los brazos pero sí con cualquier otra parte del cuerpo.

La persona que pierda, deberá quedarse sin jugar una jugada, hasta que pierda otro/a jugador/a, entonces se incorporará al juego y la persona que acaba de perder esperará al siguiente juego.

JUEGOS EN FAMILIA

CONTIGO O SIN TI (PARA LOS MÁS PEQUES)

Objetivo del juego: Trabajar la autonomía de los peques en las tareas y hacer reflexionar sobre tareas que ya podrían hacer nuestros de forma autónoma.

Reglas del juego:

Decimos frases de actividades y nuestros hijos e hijas tendrán que decir si pueden hacerlas sin ayuda o con ayuda.

Ejemplo de frases:

Lavarse los dientes

Poner la mesa

Tener amigos y amigas en el parque

Jugar

Hacerse la cama

Poner el lavavajillas

Bañarse

Ponerse el pijama

Dormirse

Le daremos un punto por cada actividad que diga realizar por su cuenta.