

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 RECOMENDACIÓN FESTIVO</p> <p>SALMOREJO CON HUEVO</p> <p>0</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ (ARROZ, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>609,1KCAL 13%P, 31%L, 3,6 g AGS, 53%HC 5,1 g Az, 3,1 g SAL</p>	<p>3</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS ECOLOGICAS (CALABACÍN, ZANAHORIA Y PATATA)</p> <p>JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SALSA PROVENZAL (CEBOLLA, TOMATE, ESPECIAS)</p> <p>0</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA YOGUR</p> <p>606,8KCAL 15%P, 32%L, 4,6 g AGS, 50%HC 19,4 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>4</p> <p>ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,7KCAL 12%P, 30%L, 3,5 g AGS, 57%HC 2,5 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>5</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNA</p> <p>0</p> <p>CODITOS ECOLOGICOS CON SALSA BOLOÑESA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>606,9KCAL 15%P, 30%L, 2,8 g AGS, 54%HC 4 g Az, 2,5 g SAL</p>	<p>6</p> <p>POTAJE DE HABICHUELAS (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE, PIMIENTO ROJO, PIMIENTO VERDE)</p> <p>FILETE DE ABADJO EN SALSA (PATATA, TOMATE, ESPECIAS)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>605,9KCAL 14%P, 30%L, 2,4 g AGS, 56%HC 11,9 g Az, 5 g SAL</p>
<p>9</p> <p>CREMA PARMIENTIER (PATATA Y PUERRO)</p> <p>ALBÓNDIGAS MIXTAS (CERDO Y TERNERA) A LA JARDINERA (GUISANTES, CEBOLLA, ZANAHORIA, PATATA, TOMATE)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>10</p> <p>MACARRONES ECOLOGICOS A LA ITALIANA (TOMATE Y CEBOLLA)</p> <p>HAMBURGUESA DE SALMON AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>599,8KCAL 13%P, 32%L, 2,8 g AGS, 54%HC 3,7 g Az, 2,5 g SAL</p>	<p>11</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNA</p> <p>0</p> <p>PAELLA MEDITERRÁNEA (MAGRO DE CERDO Y POLLO)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA YOGUR</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>	<p>12</p> <p>SOPA DE PESCADORES (MERLUZA, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA)</p> <p>TORTILLA DE PATATA</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>613,69 KCAL 13%P, 32%L, 4,05 g AGS, 60%HC 5,71 g Az, 7,1g SAL</p>	<p>13</p> <p>CAZUELA DE LENTEJAS ECOLOGICAS CON ARROZ (ARROZ, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>595,2KCAL 15%P, 31%L, 6,9 g AGS, 51%HC 7,1 g Az, 4,2 g SAL</p>
<p>16</p> <p>MACARRONES ECOLOGICOS AL POMODORO (TOMATE)</p> <p>FILETE DE MERLUZA A LA CREMA CON CALABACÍN</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,8KCAL 15%P, 33%L, 2,7 g AGS, 50%HC 7,9 g Az, 4,3 g SAL</p>	<p>17</p> <p>GUIJO DE ALUBIAS ECOLOGICAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE)</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>605,9KCAL 12%P, 33%L, 4,3 g AGS, 54%HC 8,1 g Az, 5,2 g SAL</p>	<p>18</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA ECOLOGICA (PATATA Y ZANAHORIA)</p> <p>JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SALSA PROVENZAL (CEBOLLA, TOMATE, ESPECIAS)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,5KCAL 15%P, 30%L, 3,5 g AGS, 53%HC 3,8 g Az, 4,5 g SAL</p>	<p>19</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS A LA EXTREMEÑA CON CHORIZO Y MORCILLA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA YOGUR</p> <p>598KCAL 15%P, 35%L, 5,2 g AGS, 50%HC 20,8 g Az, 4,2 g SAL</p>	<p>20</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS DE HORTALIZAS</p> <p>0</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>605,2KCAL 12%P, 32%L, 3,8 g AGS, 55%HC 2,9 g Az, 4,6 g SAL</p>
<p>23</p> <p>LENTEJAS ECOLOGICAS A LA RIOJANA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA)</p> <p>HAMBURGUESA MIXTA (CERDO Y TERNERA) EN SALSA (TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS)</p> <p>PATATA ASADA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>608,5KCAL 15%P, 35%L, 5 g AGS, 50%HC 5,3 g Az, 5,5 g SAL</p>	<p>24</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>CAZUELA MEDITERRANEA (PATATA, POT, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO, GUISANTE)</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA YOGUR</p> <p>580,8KCAL 12%P, 30%L, 3,64 g AGS, 56%HC 19,9 g Az, 3,89 g SAL</p>	<p>25</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>0</p> <p>PIZZA CASERA A LOS 3 QUESOS</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>583,77 KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 52%HC 5,5 g Az, 3,2g SAL</p>	<p>26</p> <p>SOPA DE PUCHERO CASERO ECOLOGICO (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>604,6 KCAL 15%P, 35%L, 4,4 g AGS, 50%HC 1,5 g Az, 6,6g SAL</p>	<p>27</p> <p>ESPIRALES ECOLOGICOS A LA NAPOLITANA (TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,7KCAL 12%P, 34%L, 7 g AGS, 51%HC 7,1 g Az, 3,9 g SAL</p>
<p>30</p> <p>ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>595KCAL 12%P, 33%L, 3,8 g AGS, 55%HC 2,9 g Az, 4,6 g SAL</p>				